

## Intervenant

### Boris MAGNAN

MKDE, osthéo-pathe, spécialisé en traumatologie  
du sport membres supérieurs et inférieurs

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## 1<sup>er</sup> jour

### Matin

#### Notions de base en traumatologie

- anatomie et physiopathologie
- épidémiologie
- facteurs de risque

#### Courbatures (D.O.M.S.)

#### Lésions musculaires : les traitements

#### Protocole de rééducation des ishios-jambiers

## 2<sup>ème</sup> jour

### Matin

#### Ondes de choc radiales

- intérêt selon la présentation clinique

#### Education thérapeutique

## Après-midi

### Tendinopathie

- physio-pathologie
- continuum pathologique de J. Cook

### Tendinopathies : les traitements

- individualisation
- monitoring des symptômes

### La compression dans les tendinopathies

### Les différents protocoles

- intérêt de l'isométrique
- heavy-slow resistance
- protocoles excentriques

## Après-midi

### Elaborer un programme de rééducation

### Les cas particuliers

### Cas cliniques

**Niveau de connaissance :** perfectionnement

**Prérequis :** aucun

## Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de prendre en charge efficacement les patients souffrant de tendinopathies ou de lésion musculaire, en se basant sur les données récentes de la science. Cette formation lui permettra de :

- connaître les apports récents de la science sur les tendinopathies et les lésions myo-aponévrotiques
- réaliser le bilan-diagnostic kinésithérapique d'une douleur musculo-tendineuse
- réorienter les patients nécessitant un avis médical ou chirurgical
- connaître les diagnostics différentiels
- éduquer et conseiller efficacement le patient
- établir un plan de traitement individualisé, basé sur les données récentes de la science.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contacts en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org