La kinésithérapie analytique appliquée au rachis sacro-iliaque, lombaire, dorsal et cervical (concept Sohier)

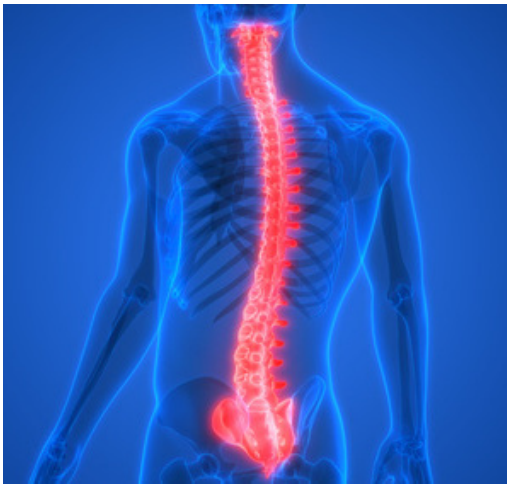
Module 3

Intervenant

Lionel Guillemet

MKDE, ancien assistant de Raymond Sohier,

enseignant à l'Institut international de kinésithérapie analytique.



Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00

Contexte

Cette formation, destinée aux kinésithérapeutes quel que soit leur mode d'exercice, s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles au travers de cas cliniques, par l'acquisition de techniques spécifiques manuelles, pour la prévention et le traitement des affections ostéo-articulaires d'origine mécanique, l'apprentissage d'exercices spécifiques de stabilisation des corrections ainsi que la lutte contre les prédominances fonctionnelles.

Programme

1er jour

Le concept Sohier
- définition et champ d'application
- justifications fondamentales

L'articulation sacro-iliaque
- rappels anatomiques

La colonne lombaire
- rappels anatomiques
- conditions osseuses, le corps vertébral
- conditions capsulo-ligamentaires, le disque inter vertébral
- la pince ouvrante de Sohier

Les quatre états pathomécaniques
- le coincement du contenu
- la décoaptation facettaire
- la constance d'appui
- le dérapage en convergence

Les tests de convergence facettaire
- démonstrations et pratique des tests en binôme

Travaux pratiques : mobilisations manuelles
- lombalgie, sciatique avec ou sans hernie discale
- exercices de stabilisation
- cas particulier du spondylolisthésis
- prédominance fonctionnelle et état pathomécanique des sacro-iliaques

Evaluation du lombalgique
- les décentrages de la hanche et des sacro-iliaques
- l'échelle d'incapacité d'Oswestry

Cas cliniques

La kinésithérapie analytique appliquée au rachis sacro-iliaque, lombaire, dorsal et cervical (concept Sohier)

Module 3

2e jour

La colonne dorsale

- rappels anatomiques, conditions osseuses et capsulo-ligamentaires
- les muscles intrinsèques, les haubans
- examens de convergence : le méplat dorsal, le dérapage facettaire unilatéral

Démonstration du test

Le rachis cervical

- rappels anatomiques, conditions osseuses et capsulo-ligamentaires
- la pince ouvrante
- Les mouvements physiologiques des facettes
- Les états pathomécaniques
- L'antébascule antalgique adaptative à la lésion

Aspect global du rachis cervical (radios)

Examens de convergence

- bilatéral, unilatéral
- décoincement
- réaxation facettaire
- reprise d'appui

Travaux pratiques en binôme

La charnière cervico-thoracique

- examen de convergence global en bilatéral
- sollicitations étagées unilatérales
- décoincement
- première côte, deuxième côte : techniques

La charnière crânio-cervicale

- physiologie
- flexion-extension
- tests et réaxations
- exercices de stabilisation

Le rôle du kinésithérapeute

- Résolution d'une lésion, stabilisation de la correction, prévention de la récidive

Niveau de connaissance : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'obtenir une maitrise gestuelle afin d'exécuter la correction d'un décentrage articulaire et de percevoir la réharmonisation ostéo-articulaire.
Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostic
- connaître les examens complémentaires (radios, IRM) et les tests spécifiques de mobilité
- mettre en œuvre la stabilisation de la correction grâce à des exercices adaptés

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Vidéos - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org

V. 2019 màj 07/19