

Intervenant

Marc MESSINA

MKDE, Cadre de santé, Ostéopathe
DU Biomécanique, DU Anatomie,
DU Pathologie Rachidienne
Enseignant IFMK Bordeaux et Dax
et Faculté de Médecine de Bordeaux

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte

Les déformations du rachis chez l'enfant en croissance représentent la majorité des demandes de prise en charge thérapeutique dans le cadre des pathologies musculosquelettiques pédiatriques. La plus commune de ces pathologies est la scoliose idiopathique, qui a une prévalence de deux à trois enfants sur 100. Alors que dans la majorité des cas, la déformation rachidienne se stabilise en fin de croissance, certains cas plus sévères nécessitent le recours à la chirurgie. Un dépistage plus précoce et une meilleure compréhension de l'étiopathogénie ainsi que des conséquences de la scoliose, à la lumière des études récentes, permettent de mieux appréhender le traitement dans son approche bio-psycho-sociale afin de rendre plus efficace la prise en charge kinésithérapeutique. Cette formation offre une large revue des évidences scientifiques et de leurs implications cliniques, articulée autour des hypothèses étiologiques de la scoliose idiopathique, des facteurs évolutifs et du pronostic, des troubles associés et des enjeux diagnostiques.

Programme

1er jour

Scoliose : généralités

- Histoire naturelle
- Examen clinique (BDK)
- Examen radiologique
- Attitudes scoliotiques
- Scolioses structurales idiopathiques
- Genèse et évolution
- Pronostic et indications thérapeutiques

Kinésithérapie : méthodes et principes fondamentaux

- Les méthodes de rééducation
- Kinésithérapie
- BDK
- Cas cliniques

2ème jour

Kinésithérapie : techniques selon les indications et les pathologies

- L'attitude scoliotique
- Les scolioses structurales mineures
- Étude statistique comparative des résultats
- Kinésithérapie et traitements orthopédiques
- Kinésithérapie et traitements chirurgicaux
- Scolioses douloureuses
- Formes étiologiques des scolioses
- Conclusions

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de concevoir un programme de rééducation adapté au traitement des différentes déformations rachidiennes rencontrées.

Cette formation lui permettra de :

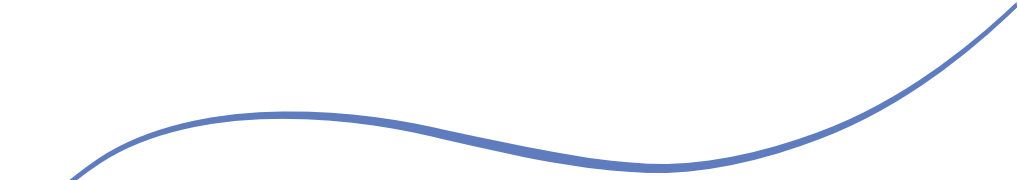
- comprendre les différents mécanismes de lésions et d'apparition des symptomatologies
- réaliser un bilan diagnostique en utilisant des tests et scores validés
- élaborer un arbre décisionnel thérapeutique
- maîtriser les gestes techniques kinésithérapiques recommandés
- maintenir son niveau de compétence en consultant les bases de données spécialisées

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage



Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org