

Intervenants

Jean-Paul BERNATETS

MKDE, DIU posturologie clinique

Stéphane OLIVIER

MKDE, DU vertiges et rééducation vestibulaire

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 17h30



Contexte :

Ce deuxième niveau de formation permet d'améliorer la compréhension du contrôle postural et de la cognition spatiale par l'exploration du système vestibulaire, des différents vertiges que l'on peut rencontrer dans nos cabinets, l'explication des perceptions douloureuses et l'importance des émotions et des neurohormones.

La partie pratique consiste à perfectionner les gestes techniques vus au séminaire de maitrise, en l'apprentissage des techniques manuelles spécifiques viscérales, costales, cervicales et des membres supérieurs, ainsi que la découverte des bilans nécessaires à l'évaluation d'un patient vertigineux.

L'enseignement met chaque praticien en condition de construire et de maîtriser sa propre gestuelle et d'acquérir les notions théoriques et pratiques (alternées à part égale), permettant la prise en charge du patient de manière plus approfondie, qu'il soit en phase aiguë ou chronique.

Programme

1^{er} jour

Entrées sensorielles, contrôle postural et modulation descendante 2

- Neurophysiologie de l'appareil vestibulaire
- Vertiges périphériques et centraux

Pratique : tests et bilans vestibulaires

Ventre, cerveau et émotion

- Neurophysiologie du stress - Axe hypothalamo-hypophysaires
- Neurohormones et circuits cérébraux

Pratique : techniques costo-viscérales

2^e jour

Douleur

- Neurogénèse, neuroplasticité et réseaux de saillance

Pratique : rachis cervical et membres supérieurs

Notions de posturographie/stabilométrie

Post-effets de la TMNI

Niveau de connaissances : maitrise

Prérequis : avoir réalisé le niveau 1/initiation

Objectifs :

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité de connaître les différents types de vertiges, la neurophysiologie des phénomènes douloureux, les liens entre émotions, douleurs et troubles de cognition spatiale, pour avoir une approche thérapeutique plus complète et globale des pathologies que l'on peut traiter en thérapie manuelle neuro-intégrée.

Cette formation lui permettra de :

- approfondir les notions théoriques de base en neurophysiologie et neurosciences.
- adapter et utiliser ces notions dans la pratique thérapeutique quotidienne.
- se perfectionner à la pratique des techniques vues précédemment et en acquérir de nouvelles.
- s'initier à la connaissance des bilans stabilométriques.
- apprendre une méthodologie thérapeutique appropriée par un partage de la maîtrise gestuelle avec les notions théoriques fondamentales.

Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Vidéos - Travaux pratiques - Cas cliniques - Atlas niveau Maitrise des techniques de TMNI.

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org