

Intervenante

Cécile DELORT

MKDE, activité libérale en cabinet de rééducation spécialisé en neuro-orthopédie pédiatrique

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte

Après avoir évalué les compétences et difficultés de l'enfant et ciblé les objectifs de rééducation, vient le temps de l'organisation du soin. C'est le début d'un partenariat avec l'enfant, sa famille et différents autres acteurs en vue d'élaborer le projet de soin et de vie le plus cohérent possible. Cela impose de prendre en compte l'indication de soin mais aussi le contexte socioprofessionnel, économique et géographique de chacun, le rythme de l'enfant, les autres soins éventuellement nécessaires, etc. La rééducation des troubles moteurs de l'enfant nécessite d'adapter nos techniques, nos pratiques et nos usages à cet être singulier en développement et en croissance.

C'est en tenant compte de ses compétences (sensorielles, motrices, relationnelles...), de ses besoins spécifiques et de sa disponibilité que nous pourrons construire une séance adaptée aux objectifs rééducatifs que nous nous sommes fixés. Il faut continuellement ajuster nos approches en construisant un cadre rassurant, propice au travail dans un climat de confiance, s'appuyant sur une communication et des indicateurs simples permettant à l'enfant d'adhérer au soin, de comprendre nos demandes, d'appréhender la durée de chaque activité, grâce aux jeux, aux chansons, aux rituels, etc. La finalité de cet enseignement est de permettre aux stagiaires, pour moduler leurs actions, d'appréhender les différents outils disponibles et de savoir les utiliser afin de protéger le potentiel orthopédique, améliorer la souplesse, entretenir ou augmenter la force et l'endurance de l'enfant, de travailler son équilibre, sa coordination, dans un but fonctionnel visant à augmenter son autonomie. S'ajoute parfois à cela un rôle d'accompagnement et de surveillance de l'appareillage ainsi qu'un rôle d'éducation thérapeutique auprès de l'enfant et de son entourage.

Programme

1^{er} jour

Matin

Les prémices de la rééducation

- Le projet de soin
- L'organisation du soin
- Le cadre du soin

La rééducation

- Objectifs et compétences de base
- Établir une progression

Après-midi

Rééducation de l'axe corporel

- Maintien de la tête
- Maintien et redressement du tronc

Entretien orthopédique : mobilisations et étirements

2^e jour

Matin

Rééducation du membre supérieur

- Exercices et progression
- Installations sollicitantes et appareillages
- Éducation thérapeutique

Cas cliniques : étude et mise en pratique

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs

À l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité de concevoir et mettre en œuvre un programme de rééducation adapté aux différents troubles moteurs du petit enfant, en organisant un cadre de soin sécurisé et adapté à la singularité du patient et à son contexte.

Cette formation lui permettra de :

- aborder l'enfant et construire une relation de soin
- structurer la séance en fonction des possibilités de l'enfant et des objectifs ciblés
- aménager l'espace de soin et le temps de la séance (rituels, séquences...)
- disposer de différents outils de rééducation
- sélectionner les outils et activités ludiques adaptées à différentes situations de soin
- repérer et gérer les compensations
- réévaluer la situation et adapter la stratégie thérapeutique
- appréhender l'intérêt des aides techniques complémentaires du soin
- s'intégrer à l'équipe pluridisciplinaire,

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques et vidéos, travaux pratiques, cas cliniques, mises en situation.

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.

Après-midi

Rééducation du membre inférieur

- Exercices et progression
- Installations sollicitantes et appareillages
- Éducation thérapeutique

Cas cliniques : étude et mise en pratique

Prérequis : Module 1

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org