

## Intervenante

### Cécile DELORT

MKDE, activité libérale en cabinet de rééducation  
spécialisé en neuro-orthopédie pédiatrique

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## Contexte

La petite enfance est une période-clef au cours de laquelle les compétences motrices et cognitives se développent. C'est aussi dans cette phase que retards et pathologies motrices peuvent se révéler. Dès la naissance, les bébés peuvent présenter des troubles orthopédiques, neurologiques ou musculaires (malpositions ou malformations plus ou moins invalidantes, troubles du tonus, paralysie...). Parfois, c'est au cours des premiers mois ou années de vie qu'on constate un dysfonctionnement.

Que ces atteintes soient transitoires ou définitives, qu'elles soient dues à des incidents dans la période périnatale, à des vulnérabilités particulières, à des anomalies génétiques ou qu'on en ignore l'origine, elles vont nécessiter une évaluation minutieuse des compétences motrices de cet enfant afin de définir la pertinence de la mise en place d'une rééducation en kinésithérapie et d'en cibler les objectifs et la fréquence.

Selon André Bullinger : « L'enfant n'est pas un adulte en petit, en moins bien, en plus fragile... Il est à comprendre dans sa spécificité qui se transforme avec le développement », il est également en croissance. Il faut donc réévaluer et s'adapter en permanence à son évolution.

La finalité de cet enseignement est de donner aux stagiaires les prérequis à l'accueil d'un enfant (connaissance de l'enfant sain, aménagement de l'espace et du temps...) et les outils nécessaires à mettre en pratique pour mener une évaluation, reconnaître une altération du tableau moteur chez un enfant en développement et cibler les objectifs de rééducation, en se basant sur la littérature et les recommandations disponibles.

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

#### Matin

**Les compétences motrices de l'enfant sain**

**Les niveaux d'évolution motrice**

**Les spécificités de l'enfant**

#### Après-midi

**Ateliers en demi-groupe**

- Niveaux d'Evolution Motrice (NEM)
- Observation de la motricité spontanée

**Préparation de l'évaluation clinique**

**Les différents tableaux moteurs rencontrés**

### 2<sup>ème</sup> jour

#### Matin

##### Évaluation clinique de l'enfant

##### Réponses automatiques antigravitaires

##### Spécificités de l'évaluation clinique chez l'enfant marchant

##### Évaluation musculaire du tronc et des membres

#### Après-midi

##### Ateliers en demi-groupe

- Niveaux d'Evolution Motrice (NEM)
- Etude de cas cliniques

##### Évaluation orthopédique

##### Conclusions du bilan

**Niveau de connaissances :** acquisition

**Prérequis :** aucun

### Objectifs

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité de mener une évaluation neuromotrice, reconnaître une altération du tableau moteur chez un enfant en développement et cibler les objectifs de rééducation.

Cette formation lui permettra de :

- revoir les compétences motrices de l'enfant sain
- percevoir l'importance de l'aménagement d'un espace de travail sécurisé et adapté à l'enfant
- organiser son temps d'évaluation en fonction des situations
- réaliser une évaluation qualitative de la motricité à partir de manœuvres codifiées
- reconnaître une altération du tableau moteur
- établir un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel
- cibler les objectifs de la rééducation

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques et vidéos, travaux pratiques, cas cliniques, mises en situation.

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org