

### Intervenant

#### François ANGELLIAUME

MKDE, ostéopathe DO, praticien thérapie manuelle orthopédique, master 2 STAPS spécialité système musculo-squelettique, enseignant IFMK

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** J1 9h00 -17h30 / J2 08h30 - 17h00



Suite au premier niveau de la formation « neuropathie et syndrome canalaire », les participants exprimaient le besoin d'assimiler son contenu et d'avoir un retour sur les expériences réalisées. D'autre part, le nombre de patients avec des problèmes complexes et variés augmente de façon importante dans nos cabinets. Ainsi, le niveau 2 se veut être un complément pour les douleurs de la tête, du rachis thoracique et lombaire. Le contenu du cours a trois objectifs majeurs. Tout d'abord, l'apport de connaissances théoriques concernant le système nerveux du crâne et son anatomie. Puis, l'apprentissage de techniques d'examen du crâne et du rachis, en lien avec le système nerveux. Et enfin, la mise en application de techniques spécifiques préconisées dans le cas d'une atteinte du nerf.

### Programme

#### 1<sup>er</sup> jour

- A propos du niveau 1 : questions sur l'utilisation des outils en lien avec l'évaluation et le traitement du système nerveux périphérique, retour d'expérience et cas clinique
- Membre supérieur : examen et proposition de traitements pour les atteintes des nerfs supra-scapulaire, axillaire et musculo-cutané
- Techniques de traitement actif et passif en lien avec les troubles nerveux du membre supérieur

#### Abord du crâne et de la face : tests neurodynamiques, examen neurologique, palpation et traitement

- Abord pratique des techniques crâniennes en thérapie manuelle : comprendre la sphère crânienne en kinésithérapie
- Utilisation du slump et du Passive Neck Flexion pour le système nerveux périphérique
- Abord des nerfs crâniens : nerf mandibulaire, nerf hypoglosse, nerf accessoire. Lien avec les douleurs de la mâchoire, des dents, de la langue et du cou
- Evaluation et traitement de la névralgie d'Arnold : examen de provocation, examen neurologique, palpation et traitement

### 2<sup>e</sup> jour

#### Abord du tronc : tests neurodynamiques, examen neurologique, palpation et traitement

- Syndrome du plexus cervical superficiel : douleur peu connue de l'épaule et du rachis cervical. Tests de provocation, examen neurologique, palpation et traitement
- Douleur du tronc partie postérieure et latérale : notalgie parasthésique et névralgie intercostale
- Traitement de l'atteinte des branches du plexus lombal
- Cas cliniques

**Niveau de connaissances :** perfectionnement

**Prérequis :** niveau 1 ou équivalent

#### Objectifs :

À l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité d'envisager le système nerveux comme source de douleur pour les problèmes oro-faciaux et rachidiens.

Cette formation lui permettra de :

- revoir et perfectionner les éléments du niveau 1
- connaître les techniques spécifiques au système crânien en kinésithérapie
- connaître et savoir réaliser des tests spécifiques de cette structure
- interpréter les résultats des manœuvres de l'examen du système nerveux périphérique
- savoir utiliser les techniques spécifiques propre au système nerveux périphérique
- utiliser le raisonnement clinique afin d'optimiser la prise en charge

#### Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org