

Preuves, examens et traitements en pratique clinique

Intervenant

François ANGELLIAUME

MKDE, ostéopathe DO, praticien thérapie manuelle orthopédique, exercice exclusif en musculo-squelettique, enseignant IFMK

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : J1 9h00 -17h30 / J2 08h30 - 17h00

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes désireux d'améliorer leur pratique et leur raisonnement face à des situations douloureuses incluant un problème nerveux. Elle s'inscrit dans l'évolution de la pratique basée sur les preuves, en lien avec les recommandations actuelles, et permettant d'acquérir des notions complémentaires dans l'évaluation et le traitement du système nerveux périphérique.



Programme

1er jour

Le concept neurodynamique dans le raisonnement clinique

Le diagnostic neurodynamique

- références standard et limites
- utilisation en pratique courante

Abord du membre supérieur

- palpation, tests de mise en tension
- séquences neurodynamiques
- traitement des syndromes canaux courants

Compréhension des mécanismes

- physiologie du nerf
- physiopathologie des syndromes canaux

Examen neurologique du MS et MI

- bilan neurologique
- tests de sensibilité, réflexes et force du membre supérieur et inférieur

Cas clinique

- syndrome douloureux du membre supérieur

2ème jour

Les données de l'anamnèse

- schéma corporel
- histoire et comportements des symptômes

Cas clinique

- syndrome douloureux du membre inférieur

Abord du membre inférieur

- palpation, tests de mise en tension
- séquences neurodynamiques
- traitement des syndromes canaux courants

Les données scientifiques pertinentes en clinique

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de connaître les mécanismes physiopathologiques des douleurs neurogènes et d'entreprendre une évaluation et un traitement spécifique du système nerveux périphérique.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser l'examen spécifique du système nerveux périphérique (test neurologique et de provocation)
- contribuer à augmenter l'évaluation du patient via le système nerveux périphérique
- connaître les techniques de traitement du système nerveux au travers de la neurodynamique

Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org