

Intervenant

François ANGELLIAUME

MKDE, ostéopathe DO, praticien thérapie manuelle orthopédique, exercice exclusif en musculo-squelettique, enseignant IFMK

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : J1 9h00 -17h30 / J2 08h30 - 17h00



Contexte

Neuropathique, irradiante ou nerveuse, l'ensemble de ces appellations de douleur de l'appareil locomoteur liée au nerf font partie du quotidien du kinésithérapeute qui se doit d'en évaluer la qualité, la quantité et de proposer une prise en charge adaptée et efficace. Cela nécessite des compétences précises sur le système nerveux périphérique, son évaluation et son traitement. La littérature va dans ce sens, montrant l'intérêt d'examiner la douleur nerveuse lors du bilan diagnostique kinésithérapique et de proposer des techniques spécifiques pour améliorer la douleur ou le cas échéant, réorienter vers un médecin.

Ainsi, le contenu du cours a trois objectifs majeurs. Tout d'abord, l'apport de connaissances théoriques permettant de comprendre, repérer, évaluer et traiter les douleurs liées au système nerveux périphérique. Puis, l'apprentissage de techniques d'examen permettant d'évaluer l'implication de la douleur nerveuse aiguë de l'adulte dans les situations cliniques en lien avec l'atteinte de l'appareil locomoteur. Et enfin, la mise en application de techniques spécifiques préconisées dans le cas d'une douleur liée au nerf.

Programme

1er jour

- **Diagnostic kinésithérapique :** entretien anamnèse et observance du patient
- **Examen neurologique**
- **Tests de provocation des nerfs :** évaluer la douleur causée par le nerf
- **Prise en charge de la douleur irradiante liée au nerf dans les troubles de l'appareil locomoteur**
- **Cas pratiques autour de situations cliniques**

2ème jour

- **Syndrome de la traversée thoraco-brachiale**
- **Névralgie cervico-brachiale**
- **Données spécifiques de l'anamnèse**
- **Palpation des nerfs du membre inférieur**
- **tests de base de provocation du membre inférieur : SLR et PKB**
- **Douleur radiculaire lombaire et radiculopathie**
- **Douleurs irradiantes des nerfs du membre inférieur liées au système nerveux**
- **Cas pratiques autour de situations cliniques**

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de connaître les mécanismes physiopathologiques des douleurs neurogènes et d'entreprendre une évaluation et un traitement spécifique du système nerveux périphérique.

Cette formation lui permettra de :

- comprendre les mécanismes physiopathologiques en lien avec les douleurs irradiantes aiguës de l'adulte tel que la douleur neuropathique et les neuropathies
- savoir réaliser une évaluation des douleurs irradiantes liée au système nerveux périphérique pour les troubles de l'appareil locomoteur (examen neurologique et neurodynamique)
- interpréter les résultats de l'évaluation pour construire une prise en charge adaptée
- mettre en évidence les situations cliniques responsables des douleurs irradiantes
- savoir utiliser les techniques spécifiques propre aux douleurs irradiantes aiguës (slide, tensionner, interface mécanique, exercice)
- créer des programmes d'exercices de traitement en rapport avec l'évaluation des douleurs de nerf
- construire un raisonnement clinique adapté à la situation
- résoudre des cas clinique pour optimiser l'apprentissage des méthodes d'évaluations en pratique courante

Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org