

Intervenant

Yassine ZNIBER

MK spécialisé dans la prise en charge des fibromyalgies, formations Sohier, Busquet, Schiltz, enseignant IFMK Toulouse

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



La Fibromyalgie (FM), sous sa forme actuelle, a été décrite en 1977. Cependant, il aura fallu attendre 2006 et de nombreux travaux pour que la FM soit identifiée et définie par l'OMS, la classant parmi les maladies musculo-squelettiques du tissu conjonctif.

Des doutes persistent néanmoins sur la légitimité d'en faire une maladie avec les conséquences médico-sociales qui peuvent en résulter. En effet, le caractère subjectif des troubles-symptômes invoqués (douleurs, fatigue, troubles du sommeil) en rendent difficile l'objectivité des symptômes déclarés.

La finalité de cet enseignement est de donner aux stagiaires toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie complexe, en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.

Programme

1^{er} jour

Matin

Description et diagnostic de la fibromyalgie

- physiopathologie du sommeil
- rôle de la neuro-imagerie

Prise en charge pluri professionnelle

Objectifs à réaliser au cours du traitement

- bilans spécifiques à la fibromyalgie
- principes du massage fibromyalgique

Le membre inférieur

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire

Après-midi

Le membre inférieur

- mise en situation entre stagiaires

Le rachis

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire
- mise en situation entre stagiaires

2^e jour

Matin

Le membre supérieur

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire
- mise en situation entre stagiaires

Le visage

- apport théorique
- mise en situation par le formateur et un stagiaire
- mise en situation entre stagiaires

Postures et exercices à réaliser par le patient

- apport théorique
- mise en situation entre stagiaires

Après-midi

Cas cliniques

- apport théorique
- études de cas par les stagiaires

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de mieux appréhender le syndrome complexe de la fibromyalgie par une meilleure connaissance de la physiopathologie, tout en optimisant sa prise en charge par l'acquisition de techniques simples et efficaces.

Cette formation lui permettra de :

- connaître et appliquer les bilans spécifiques à la fibromyalgie
- affiner la prise en charge pluri professionnelle nécessaire à cette pathologie
- acquérir les techniques du « toucher fibromyalgique »

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org