

L'épaule tendineuse : du raisonnement clinique à la pratique

Intervenant

Boris MAGNAN

MKDE, osthéo-pathe, spécialisé en traumatologie
du sport membres supérieurs et inférieurs

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures



1er jour

Matin

L'épaule

- L'anatomie au service de la fonction
- Les pathologies de la coiffe des rotateurs : théories biomécaniques versus analyse clinique
- Place de la chirurgie et de la rééducation. Les idées reçues
- Le travail en coordination professionnelle

Les pathologies tendineuses

- Modèle de Cook & Purdam appliqué à l'épaule
- Modalités de réalisation des exercices thérapeutiques
- Exemples d'exercices en fonction du degré de douleur du patient

Après-midi

La cinématique de la scapula

- Physiologie et fonctionnement du rythme scapulo-huméral
- Dyskinésies : faut-il en tenir compte ?

La rééducation sous l'angle scapulo-thoracique

- Thérapies manuelles et exercices actifs

Palpations nécessaires à la mise en œuvre des thérapies manuelles

2ème jour

Matin

Les différentes typologies d'épaules pathologiques

- épaule douloureuse
- épaule raide
- épaule instable
- cas particulier de l'acromio-claviculaire

Abord du patient, interrogatoire, examen visuel

- Principes
- La douleur : ce qu'elle veut dire, comment l'interpréter ?

L'épaule raide

- La capsulite rétractile : diagnostic, traitement médical et de kinésithérapie

Après-midi

L'épaule raide (suite)

Raisonnement clinique pour les épaules non raides

- Les tests orthopédiques : validité, intérêt pour le kinésithérapeute
- Procédure d'examen basée sur la modification des symptômes douloureux du patient
- Les traitements en fonction du résultat de l'examen clinique

L'épaule tendineuse : du raisonnement clinique à la pratique

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'élaborer un raisonnement clinique permettant d'identifier les différentes situations cliniques d'épaules douloureuses et mettre en œuvre le traitement le plus adapté en fonction des données de la science.

Cette formation lui permettra de :

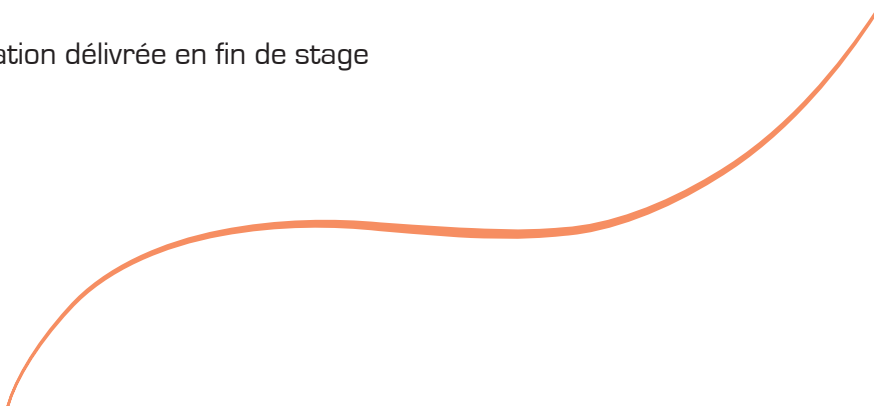
- réaliser un examen clinique de l'épaule et établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée.
- élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel.
- élaborer un raisonnement en fonction des données récoltées lors de l'examen clinique et construire un programme de rééducation adapté au traitement des différentes pathologies rencontrées.
- comprendre les différents types de pathologie de l'épaule afin d'optimiser le bilan et adapter la rééducation.
- intégrer le modèle bio-psycho-social en incitant à l'éducation et en prenant en compte les préférences et les croyances du patient.

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage



Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org