

Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë de la personne âgée : écouter, évaluer et accompagner

Intervenant

Mickaël MULON

MKDE, Ostéopathe,
Master 2 responsable d'évaluation, de formation
et d'encadrement, enseignant en IFMK,
Master 2 en Droit de la santé

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 17h30



Contexte

La douleur et le vieillissement sont deux véritables phénomènes de la société actuelle. Un Français sur trois souffre de douleurs. Cela représente, pour des millions de personnes, une dégradation considérable de la qualité de vie au quotidien. Le vieillissement de la population et l'accroissement des maladies chroniques sont autant de tendances qui appellent à l'augmentation, dans les années à venir, des problématiques relatives à la prise en charge de la douleur.

Depuis la loi du 4 mars 2002 qui consacrait le soulagement de la douleur comme « droit fondamental de toute personne » et celle de 2004 qui érigeait la lutte contre la douleur en priorité de santé publique, ces dernières années ont été marquées par d'importantes avancées dans la lutte contre la douleur.

Dans ce même esprit, 3 plans nationaux et un investissement financier important ont permis d'améliorer considérablement la prise en charge des patients douloureux.

Cette formation a pour but de favoriser les capacités des kinésithérapeutes d'améliorer l'évaluation, le traitement et la prise en charge de la douleur aiguë de la personne âgée.

Programme

1^{er} jour

- **Qu'est ce que la douleur aiguë?**
- **Physiologie de la douleur aiguë de la personne âgée**
- **L'évaluation de la douleur aiguë de la personne âgée**
- **Prise en charge de la douleur : une approche pluriprofessionnelle**
- **Actualité sur la gestion de la douleur**
Approche médicamenteuse ou non
Que faire face à une plainte persistante ?
Approche technique ou psychologique ?
Focus sur les effets placebo et nocebo

2^e jour

- **Présentation des modèles de santé**
Le modèle de santé biomédical curatif
Le modèle de santé biopsychosocial
- **Cas pratiques**
Utilisation de l'éducation thérapeutique dans la gestion de la douleur
- **Les bases de l'entretien**
- **Cas pratiques**

Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë de la personne âgée : écouter, évaluer et accompagner

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

À l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité d'améliorer l'évaluation, le traitement et la prise en charge de la douleur aiguë de la personne âgée conformément aux lois, aux recommandations professionnelles et aux données actuelles de la science.

Cette formation permettra au kinésithérapeute de :

- mieux évaluer les douleurs aiguës de la personne âgée
- mieux comprendre les besoins de l'adulte douloureux et souffrant
- développer des comportements et une relation plus adaptée
- connaître quelques bases de la réglementation de la douleur, les droits et devoirs des professionnels sur le plan déontologique
- mettre en place des actions de prévention contre la douleur des personnes âgées

Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Vidéos - Travaux pratiques - Cas cliniques - Mises en situation individuelles et collectives.

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org