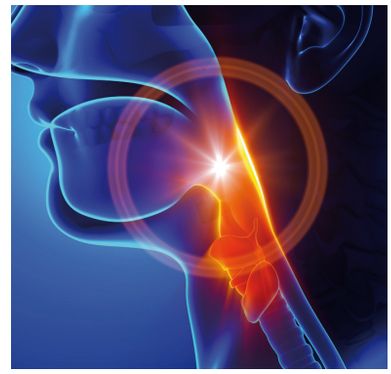
Troubles de la déglutition : évaluation et prise en charge

Intervenant

Thomas GALLICE

MKDE, CHU de Bordeaux, DIU Déglutition, DIU ventilation non invasive, Master 2 Neurosciences, Enseignant IFMK Bordeaux, Bègles, IFSI Bordeaux



Public : Kinésithérapeutes
Durée : 2 jours, soit 14 heures
Horaires : de 9h00 à 18h00

Contexte

Les troubles de la déglutition sont un ensemble de pathologies aigues ou chroniques dont les conséquences peuvent être très sévères pour les patients : dénutrition/ déshydratation et pneumopathies essentiellement.
Présents en gériatrie, en neurologie, lors d'affections respiratoire (BPCO, syndromes restrictifs...), en ORL ou en réanimation... ils sont très fréquents mais malheureusement sous diagnostiqués et sous traités. Pourtant leur évaluation et leur prise en charge font partie de l'arsenal du kinésithérapeute, au même titre que les orthophonistes.

Les troubles de la déglutition sont au centre des problématiques retrouvées en institutions (centres hospitaliers, centres de rééducation, EPHAD, IEM), mais aussi en libéral avec les patients âgés, porteurs de lésions neurologiques, ORL ou respiratoires. Le kinésithérapeute, habitué à prendre en charge ces populations de patients, a une place prépondérante dans l'évaluation et la rééducation des troubles de la déglutition. La physiopathologie est multifactorielle et complexe. En plus d'être essentiels dans la prévention des complications respiratoires et nutritionnelles dans cette population de patients l'évaluation et la prise en charge globale sont faciles d'accès et demandent en réalité assez peu de temps.

La finalité de cet enseignement est de donner aux kinésithérapeutes toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre ces pathologies en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.
L'examen clinique et fonctionnel, les adaptations posturales et des textures alimentaires, ainsi que la rééducation, seront abordés en détail afin de donner aux stagiaires des outils pratiques, simples et opérationnels

Programme

1er jour

Physiologie

- définition
- anatomie
- les 3 temps de la déglutition : temps oral, temps pharyngé, temps œsophagien
- contrôle neurologique de la déglutition

Pathologies

- classification des fausses routes
- dysphagie dans les AVC hémisphériques et atteintes neurologiques centrales
- dysphagie dans les AVC du tronc cérébral et atteintes neurologiques périphériques
- dysphagie chez la personne âgée
- dysphagie post chirurgie-ORL

2ème jour

Évaluation

- généralités
- plan et modèle de l'évaluation du patient dysphagique
- l'examen clinique
- l'examen fonctionnel

Rééducation

- adaptation posturale
- adaptation des textures alimentaires
- exercices fonctionnels : bucco/linguaux, pharyngo/laryngés/respiratoires

Cas cliniques

Troubles de la déglutition : évaluation et prise en charge

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de réaliser l'examen clinique et fonctionnel de la déglutition d'un patient et de proposer une prise en charge s'appuyant sur une adaptation de l'environnement et sur les techniques de rééducation spécifiques.
Cette formation lui permettra de :

- connaitre et comprendre la physiopathologie des différents troubles de la déglutition.
- réaliser un examen clinique et une évaluation fonctionnelle de la déglutition, associé à un diagnostic fonctionnel de la déglutition.
- proposer une rééducation, ainsi qu'une adaptation posturale et des textures alimentaires adaptée à la physiopathologie.

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques, vidéos - Travaux pratiques, cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org