

## Intervenant

### Éric SAVIGNAT

MKDE, cadre de santé, thérapeute manuel certifié  
CMP, DU biomécanique, DU anatomie, DU pathologie  
rachidienne, formateur IFMK et Université de Bordeaux

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00

## Programme

### 1er jour

#### Matin

##### Les douleurs cervicales

- classifications et causes
- kinésithérapie des cervicalgies non spécifiques

##### Ateliers pratiques

- repères anatomiques et palpatoires
- complexe céphalo-cervico-scapulo-thoracique
- statique rachidienne
- rachis cervical haut, moyen et bas

##### Comment « sélectionner » ses cervicalgies ?

- signes de gravité
- chronicité, récurrences et échecs thérapeutiques

##### Ateliers pratiques autour des bilans

##### Attitude du kinésithérapeute :

##### incidence sur le patient



### Après-midi

#### Évaluations cliniques

- bilans et recommandations

#### Interrogatoire

- que rechercher et comment bien le mener ?
- modèle bio-psycho-social

#### Évaluation de la douleur

- douleurs aiguës et chroniques
- outils à disposition du kinésithérapeute
- retentissements fonctionnels et qualité de vie

#### Évaluation de la posture

- statique rachidienne
- position scapulaire et cervicalgie
- rééducation du contrôle scapulaire

#### Examen des mobilités

- restrictions de mobilités cervicales et thoraciques
- mouvements combinés cervicaux
- manœuvres passives et niveau symptomatique

#### Patient douloureux avec déficit de mobilité

- techniques manuelles appliquées au rachis
- manœuvres thoraciques

## 2ème jour

### Matin

#### Patient avec céphalées cervico-géniques

- recommandations
- manœuvres spécifiques sous occipitales

#### Évaluations musculaires

- éléments qualitatifs et quantitatifs recommandés
- les muscles profonds et superficiels
- la proprioception cervicale
- le contrôle moteur au niveau cervical

**Niveau de connaissance :** perfectionnement

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'évaluer et de traiter manuellement les patients cervicalgiques.

Sur le plan théorique, cette formation lui permettra de :

- aborder le patient dans sa complexité bio-psycho-social
- connaître les repères anatomiques et les éléments biomécaniques fondamentaux
- connaître les différents tableaux cliniques
- connaître les tests et outils d'évaluations validés
- connaître les recommandations de bonne pratique

Sur le plan pratique, il sera en mesure de :

- palper et repérer les différentes structures rachidiennes
- évaluer la posture du sujet et son incidence
- apprécier et dissocier la mobilité segmentaire du rachis cervical
- évaluer qualitativement et quantitativement les muscles cervicaux scapulaires
- rechercher des anomalies du contrôle moteur
- mettre en pratique des techniques articulaires, musculaires et gymniques
- proposer et mettre en œuvre un programme d'auto-exercices adaptés aux déficiences constatées.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apport théoriques - Ateliers pratiques - Analyses des pratiques professionnelles - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

### Après-midi

#### Patient avec déficiences musculaires

- recommandations
- programme de rééducation cervico-oculo-motrice
- réentraînement spécifique des muscles cervicaux
- réentraînement du contrôle moteur des muscles cervicaux

#### Examen du tissu neural du rachis cervical

- examen classique
- tests neuraux
- tests de provocations

#### Patient avec troubles de sensibilisation périphériques

- manœuvres spécifiques