Thérapie manuelle des cervicalgies

Intervenant

Éric SAVIGNAT

MKDE, cadre de santé, thérapeute manuel certifié CMP,
DU biomécanique, DU anatomie, DU pathologie rachidienne,
formateur IFMK et Université de Bordeaux

Public : Kinésithérapeutes
Durée : 2 jours, soit 14 heures
Horaires : de 9h00 à 18h00

Contexte

Les kinésithérapeutes sont couramment confrontés à des patients cervicalgiques. On estime que 2 personnes sur 3 y seront confrontées au moins une fois dans leur vie et qu'elles représentent à elles seules 10% des soins de kinésithérapie du rachis. La douleur cervicale est un symptôme dont l'étiologie est multifactorielle et encore mal codifiée. Les kinésithérapeutes ont à leur disposition de nombreux éléments de bilans et des moyens thérapeutiques mais peu d'entre eux ont des niveaux de preuves satisfaisants. La pratique est souvent empirique et basée sur une recherche de lésion tissulaire, parfois inexistante. L'apport des derniers guides des pratiques cliniques (JOSPT) et des thérapies manuelles orthopédiques offre de nouvelles perspectives dans l'examen, le classement et l'élaboration de stratégies thérapeutiques basée sur la réponse symptomatique du patient.

Cette formation se propose de faire la synthèse des dernières données de la littérature sur la prise en charge bio-psycho-sociale des cervicalgies ainsi que sur les outils d'évaluations (tests spécifiques validés) et les schémas thérapeutiques à privilégier dans sa pratique (contrôle moteur, muscles profonds,...). Le kinésithérapeute sera accompagné pour passer d'une démarche lésionnelle à une démarche symptomatique. L'EBP reste le fil conducteur de toute la formation théorique. Elle est complétée par l'apprentissage de nouvelles pratiques ou concept moins connus en France (Mulligan, Maitland....) à l'efficacité reconnue.

À la fin de la formation, l'objectif est que les stagiaires puissent repartir avec une boite à outils actualisée leur permettant d'identifier le type de cervicalgies, les facteurs de chronicité, de mener l'évaluation du patient de façon pertinente et sécure, afin de choisir la stratégie thérapeutique la plus efficiente pour chaque patient.

Programme

1er jour

Les douleurs cervicales

Comment « sélectionner » ses cervicalgies ?

Attitude du kinésithérapeute et incidence sur le patient

Évaluations cliniques

Interrogatoire
- que rechercher et comment bien le mener ?
- modèle bio-psycho-social

Évaluation de la douleur, de la posture et des mobilités

Le patient douloureux avec déficit de mobilité

Ateliers pratiques

2ème jour

Patient avec céphalées cervico-géniques

Évaluations musculaires
- éléments qualitatifs et quantitatifs recommandés
- les muscles profonds et superficiels
- la proprioception cervicale
- le contrôle moteur au niveau cervical

Patient avec déficiences musculaires
- recommandations
- programme de rééducation cervico-oculo-motrice
- réentrainement spécifique des muscles cervicaux
- réentrainement du contrôle moteur des muscles cervicaux

Examen du tissu neural du rachis cervical

Patient avec troubles de sensibilisation périphériques

Thérapie manuelle des cervicalgies

Niveau de connaissance : perfectionnement

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'évaluer et de traiter manuellement les patients cervicalgiques.

Sur le plan théorique, cette formation lui permettra de :

- aborder le patient dans sa complexité bio-psycho-social
- connaître les repères anatomiques et les éléments biomécaniques fondamentaux
- connaître les différents tableaux cliniques
- connaître les tests et outils d'évaluations validés
- connaître les recommandations de bonne pratique

Sur le plan pratique, il sera en mesure de :

- palper et repérer les différentes structures rachidiennes
- évaluer la posture du sujet et son incidence
- apprécier et dissocier la mobilité segmentaire du rachis cervical
- évaluer qualitativement et quantitativement les muscles cervicaux scapulaires
- rechercher des anomalies du contrôle moteur
- mettre en pratique des techniques articulaires, musculaires et gymniques
- proposer et mettre en œuvre un programme d'auto-exercices adaptés aux déficiences constatées.

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Ateliers pratiques - Analyses des pratiques professionnelles - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org