

# Réhabilitation respiratoire des pathologies respiratoire chroniques

(BPCO, asthme, fibrose pulmonaire, obésité, syndrome d'hyperventilation...)

## Intervenant

### Marik FETOUH

MKDE, DIU en kinésithérapie respiratoire,  
DIU de réadaptation respiratoire

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## Contexte

1 milliard de personnes dans le monde souffrent de maladies respiratoires chroniques et 4 millions en meurent de manière prématurée selon le Forum des sociétés pulmonaires internationales. En France, ce sont 10 millions de français qui sont touchés par des maladies chroniques des voies aériennes, 3ème cause de mortalité en France en 2016 (Source : SPLF).

Ce taux élevé d'incidence, de prévalence et de mortalité s'explique par l'absence de traitement pouvant guérir la plupart de ces pathologies. Les données acquises de la science montrent que la qualité voire dans certains cas l'espérance de vie de ces patients peut être sensiblement améliorée par la mise en place d'une réhabilitation ou d'une réadaptation respiratoire.

Cette prise en charge doit se faire en équipe de manière coordonnée. Le kinésithérapeute y tient une place privilégiée, pour assurer tant le réentraînement à l'effort des patients que son éducation à la santé, notamment l'accompagnement nutritionnel et le sevrage tabagique.

Cette formation, destinée aux kinésithérapeutes quel que soit leur mode d'exercice, permet de comprendre les objectifs et les modalités de cette réhabilitation. Inscrite dans le cadre de l'approfondissement des connaissances, de l'amélioration et de l'évaluation des pratiques professionnelles, elle permet de comparer les pratiques constatées aux recommandations, au travers de vignettes cliniques et d'échanges pendant la formation.

# Réhabilitation respiratoire des pathologies respiratoire chroniques

(BPCO, asthme, fibrose pulmonaire, obésité, syndrome d'hyperventilation...)

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

Rappels d'anatomie et physiopathologie respiratoire

Principales maladies respiratoires en kinésithérapie et spécificités de prise en charge

Déconditionnement à l'effort

Bilan-diagnostic kinésithérapique

### 2<sup>ème</sup> jour

Protocole personnalisé de réhabilitation respiratoire

Éducation à la santé (pratique)

Kinésithérapie respiratoire (pratique)

Vignettes cliniques (EPP)

**Niveau de connaissance :** acquisition

**Prérequis :** aucun

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de connaître les différentes approches thérapeutiques de la réadaptation respiratoire et leurs indications, à partir des recommandations professionnelles.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostique en utilisant des tests et scores validés
- savoir lire et interpréter les examens complémentaires (EFR, VO<sub>2</sub> max, Gaz du sang...)
- comprendre la physiopathologie des troubles ventilatoires obstructif et restrictif
- concevoir un protocole personnalisé de réentraînement à l'effort
- connaître le parcours de soin pluridisciplinaire de la réadaptation respiratoire

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org